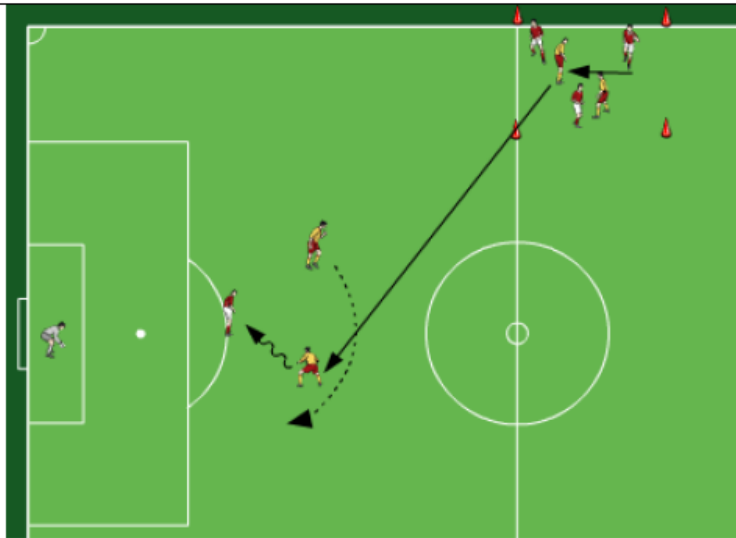


<b>JAHRGANG</b> U18 / 11er Fussball	<b>Trainer:</b>	<b>Datum:</b>
<b>Schwerpunkt:</b> Konterspiel	Wildprad	26.11.2013
<div data-bbox="217 304 576 768"> </div> <div data-bbox="217 792 568 1167"> </div> <p data-bbox="217 1317 256 1346"><b>CP:</b></p> <ul data-bbox="256 1375 938 1518" style="list-style-type: none"> <li>- Timing beim Laufen um das Reissverschlussystem durchführen zu können.</li> <li>- Einfühlen auf die Geschwindigkeit und die Handlungen der Spieler der anderen Gruppe.</li> </ul>		<p data-bbox="975 304 1278 333">Einschwingen / Aufwärmen</p> <p data-bbox="975 360 1374 533">Zwei Gruppen bilden die gerade zum ersten Hütchen laufen. Um das Hütchen und dann diagonal zum Hütchen der Grundlinie laufen. Dabei kreuzen die beiden Gruppen ihre Wege im Reißverschlussystem.</p> <p data-bbox="975 562 1305 645">Beim kreuzen im Reißverschlussystem werden Übungen durchgeführt.</p> <ul data-bbox="1018 674 1369 1106" style="list-style-type: none"> <li>• Abklatschen mit dem vorderen und dem hinteren</li> <li>• Eine Gruppe führt den Ball und steigt drauf und der kreuzende Spieler der anderen Gruppe führt den Ball weiter</li> <li>• Ein Spieler macht die Liegestützstellung, der andere spielt den Ball unter dem Körper durch, springt auf und führt den Ball weiter.</li> </ul>



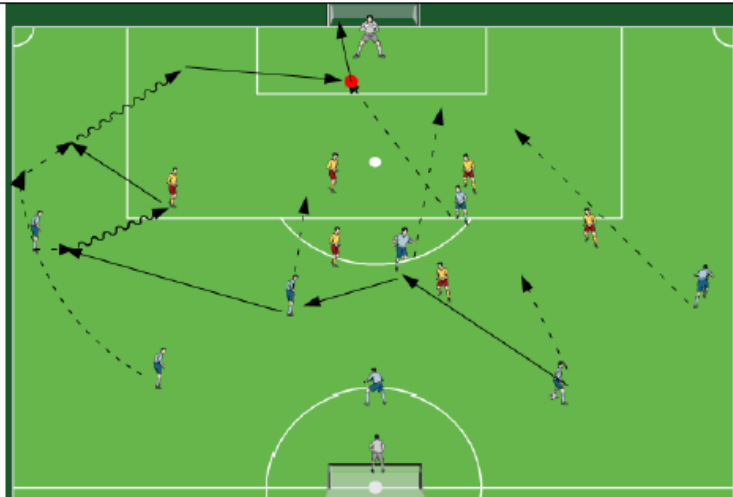
Im Viereck auf der Seite wird 3 gegen 2 gespielt. Erobern die beiden gelben Spieler den Ball spielen sie sofort einen Pass auf die beiden Stürmer die den Ball verarbeiten und gegen den Verteidiger versuchen ein Tor zu erzielen.

**CP:**

- Scharfes, genaues Zuspiel nach der Balleroberung
- Freilaufen der Stürmer nach der Balleroberung
- Hinterlaufen und Finten einbauen



Variante: Nach dem Pass auf die Stürmer 3 gegen 2.



#### Schlussteil

8 gegen 6 Überzahl.

Die 8 Spieler müssen versuchen in der Überzahl Chancen herauszuspielen und diese verwerten. Gelingt es den 6 Spielern den Ball zu erobern können sie auf das gegnerische Tor kontern. Die Mannschaft in Überzahl muss sofort umschalten und versuchen den Ball durch Gegenpressing zurückzuerobern und Ihrerseits die Kontersituation auszunutzen.

#### CP:

- Spielverlagerung und Spiel über die Flügel
- Hinterlaufen und den Ball hinter die 4er Abwehrkette bringen
- Abschlusspositionen besetzen
- Bei Ballverlust sofortiges Gegenpressing